

Luzern, 9. September 2015

Fit Gymnastik

Jahresbericht 2014/15

Die Fit Gymnastik Gruppe hält sich fit mit einem abwechslungsreichen Turnen zu Musik, welches die vier Teile Aufwärmen, Kondition, Kraft und Dehnen beinhaltet. Im Dezember haben wir zum Jahresende wieder den Apéro organisiert. Da wir neben dem Turnen keine Anlässe haben, ist dies immer eine ideale Gelegenheit sich zu unterhalten und neue Turnende näher kennenzulernen. Da die Turnenden keinem Verein angehören und sie frei wählen können wann sie turnen möchten, schwankt die Teilnehmerzahl je nach Jahreszeit und Witterung. Daher sind wir auch immer bestrebt, noch mehr neue Turnende zu werben, welche das Fit Gym besuchen und Freude an unseren abwechslungsreichen Turnstunden haben. Auch nächstes Turnjahr werden wir mit viel Elan angehen und freuen uns über zahlreiche Teilnehmer.

Das Turnen wird momentan von Tiziana und Patrick geleitet, Sonia hat sich im Winter 2014 als Leiterin verabschiedet. Über eine Leiterunterstützung würden wir uns sehr freuen.

Um das Fit Gym weiterzuentwickeln bieten wir nach den Herbstferien erstmals das Winterfit Programm an, welches vom STV und der SUVA entwickelt wurde. Wir freuen uns sehr auf dieses neue Programm und sind gespannt auf die abwechslungsreichen Turnstunden.