

Luzern, 17. September 2014

Fit Gymnastik

Jahresbericht 2013/2014

Die Fit Gymnastik Gruppe hält sich fit mit einem abwechslungsreichen Turnen zu Musik, welches die vier Teile Aufwärmen, Kondition, Kraft und Dehnen beinhaltet. Im Dezember haben wir zum Jahresende wieder den Apéro organisiert. Da wir neben dem Turnen keine Anlässe haben, ist dies immer eine ideale Gelegenheit sich zu unterhalten und neue Turnende näher kennen zu lernen. Da die Turnenden keinem Verein angehören und sie frei wählen können wann sie turnen möchten, schwankt die Teilnehmerzahl je nach Jahreszeit und Witterung. Daher sind wir auch immer bestrebt, noch mehr neue Turnende zu werben, welche das Fit Gym besuchen und Freude an unseren abwechslungsreichen Turnstunden haben. Auch nächstes Turnjahr werden wir mit viel Elan angehen und freuen uns über zahlreiche Teilnehmer.

Aus gesundheitlichen Gründen muss Lisbeth Lüthi vorläufig mit leiten aussetzen.

Da Xenia nach den Sommerferien wieder eigene Kurse leitet, kann sie uns leider auch nicht mehr im Fit Gym unterstützen. Nochmals ganz herzlichen Dank für Deinen super Einsatz und die tollen Stunden. Nach den Sommerferien hat Tiziana nach ihrer eindrücklichen Weltreise wieder mit vollem Elan gestartet. Auch Patrick Müller ist nach vier Jahren Reisen wieder als Leiter eingestiegen. Da Lisbeth noch weiterhin ausfällt und Sonia auch eine Zeit abwesend ist, brauchen wir ganz dringend neue Leiter!!