

Luzern, 17.Oktober 2013/II

## **Fit Gymnastik**

### **Jahresbericht 2012/2013**

Die Fit Gymnastik Gruppe hält sich fit mit einem abwechslungsreichen Turnen zu Musik, welches die vier Teile Aufwärmen, Kondition, Kraft und Dehnen beinhaltet. Im Dezember haben wir zum Jahresende wieder den Apéro organisiert. Da wir neben dem Turnen keine Anlässe haben, ist dies immer eine ideale Gelegenheit sich zu unterhalten und neue Turnende näher kennen zu lernen. Tiziana Merlo hat sich entschlossen, im Juli für ein halbes Jahr die Welt zu bereisen. Wir wünschen ihr eine erlebnisreiche Reise. Es freut uns, dass Xenia Stadelmann sich bereit erklärt hat, Tiziana während dieser Zeit zu vertreten. Herzlichen Dank. Da die Turnenden keinem Verein angehören und sie frei wählen können wann sie turnen möchten, schwankt die Teilnehmerzahl je nach Jahreszeit und Witterung. Daher sind wir auch immer bestrebt, noch mehr neue Turnende zu werben, welche das Fit Gym besuchen und Freude an unseren abwechslungsreichen Turnstunden haben. Auch nächstes Turnjahr werden wir mit viel Elan angehen und freuen uns über zahlreiche Teilnehmer.