

Luzern, 13. September 2011/tm

## **Fit Gymnastik**

### **Jahresbericht 2010/2011**

Die Fit Gymnastik Gruppe hält sich fit mit einem abwechslungsreichen Turnen zu Musik, welches die vier Teile Aufwärmen, Kondition, Kraft und Dehnen beinhaltet. Im Dezember haben wir zum Jahresende einen Apéro organisiert. Dieser gelungene Anlass wurde von vielen Turnenden besucht und wird auch im nächsten Jahr fortgeführt. Die Fit Gymnastik LeiterInnen besuchten in diesem Jahr verschiedene Weiterbildungskurse, wie „Aerobic News und Trends“ oder den „STV Kongress“, und konnten so ihr Turnprogramm mit neuen Elementen auffrischen. Ein neues Logo wurde in diesem Frühjahr entworfen und soll nun auch mehr Leute ansprechen. Trotz dieser Bemühungen sind die Teilnehmerzahlen vor allem im letzten halben Jahr zurückgegangen. Unser Ziel für das nächste Turnjahr ist neue Turnende zu werben, die regelmässig ins Training kommen. Diese Aufgabe gehen wir mit viel Enthusiasmus an und freuen uns auf die Turnstunden im neuen Turnjahr.