

Luzern, 20. September 2010/tm

Fit Gymnastik

Jahresbericht 2009/2010

Die Fit Gymnastik Gruppe hält sich fit mit einem abwechslungsreichen Turnen zu Musik. Unser Turnen besteht aus Aufwärmen, Kondition, Kraft und Dehnen. In diesem Jahr ist Patrick Müller, ein langjähriger und beliebter Leiter, von seiner Leiterfunktion zurückgetreten. Als neue Leiterin konnte Tiziana Merlo für das Fit Gymnastik Team gewonnen werden. Sonia Kull, Lisbeth Lüthi und Tiziana Merlo leiten die Turnstunden der Fit Gymnastik und werden von Bernhard Obrist tatkräftig unterstützt. Auch Männer wären bei uns herzlich willkommen, jedoch sind im Moment keine bei uns am Mitturnen. Dafür konnten wir im diesjährigen Frühling und Sommer konstante Teilnehmerinnenzahlen verzeichnen. Mit viel Enthusiasmus und Freude beginnen wir ein neues Turnjahr im August 2011.